Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 1

CINÉMA
Les doigts croches

JMC
I Tromboni

5 À 7 DU VENDREDI
Bientôt de retour!

L'INFO-LIEN
LE JOURNAL FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON
GRATUIT
Le Centre communautaire Sainte-Anne Volume 21 – Numéro 1 – Octobre 2009

SAISON 2009-2010 DU CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE

Un véritable **RAZ-DE-MARÉE** d'activités

Le 25 septembre dernier, le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) a lancé sa saison 2009-2010 dans le cadre de l'événement *Une soirée... trois activités!* Souper spaghetti au profit de la maison des jeunes L'acAdo, lancement officiel de la prochaine saison du CCSA au théâtre Bernard-Poirier, vernissage des oeuvres des artistes peintres Jeannette Levasseur et Anita Pelletier... près de 300 personnes se sont pointées couronnant la soirée de succès. Le CCSA, ses organismes et ses collaborateurs proposeront à la communauté des dizaines d'activités et de spectacles au cours des prochains mois. Plus de détails à la page 5 de cet Info-lien.

Le populaire auteur-compositeur-interprète, humoriste et comédien québécois, Michel Rivard, s'arrêtera au théâtre Bernard-Poirier le dimanche 25 octobre à 20 h. L'interprète acadienne, Monique Poirier, sera présentée en première partie. Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 25 $ pour les adultes et de 15 $ pour les étudiants. Profitez de l'abonnement Coup de coeur francophone: 40 $ (adultes) et 20 $ (étudiants) pour le spectacle de Michel Rivard (le 25 octobre avec Monique Poirier en première partie) et celui de Dany Bédar (le 14 novembre avec Daniel Roa en première partie). Ces spectacles sont présentés en collaboration avec Coup de coeur francophone et le Réseau atlantique de diffusion des arts de la scène (RADARTS). Renseignements: 453-2731

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 2

sommaire

3	Quelques mots du directeur général
4	Portrait du mois: **Vincent Thébeau**
6, 8 et 9	Arts et spectacles
7	Cinéma - *Les doigts croches*
10	Activités
11 à 15, 20-21	Organismes
16	Chronique santé
18	Nouveautés à la bibliothèque
19	Les lectures de Guylaine
22	Des nouvelles de la maison des jeunes
23	École Arc-en-ciel
24	Un retour sur les dernières activités
25	Ma vie
26	Les fabuleuses recettes de Juliette
26	Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.

Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

équipe du CCSA

Directeur général
Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation
France Martin
fmartin@centre-sainte-anne.nb.ca

Agent de développement jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur des communications et de projets spéciaux
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception-communications
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Nathalie Zicat
ccsareception@nb.aibn.com

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr, Yves Pelletier et Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Préposés à l'accueil
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Benoît Vachon-Gravel et Kevin Duchesne-McCarthy

Conseil d'administration 2009-2010

Pierre Cormier, président, Thierry Arseneau, vice-président, Éric Levesque, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Robert Duguay, Bill Ferguson, Caroline Lafontaine, Christiane Guérette et Willy Wilondja.

Pour nous joindre

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731 Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca

www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture du CCSA: du lundi au dimanche de 8 h à 23 h.

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien: www.centre-sainte-anne.nb.ca sous *Info-lien*

Rédaction

Textes: François Albert avec la collaboration de Guylaine Perron et de plusieurs membres des organismes accrédités du CCSA.

Mise en page: François Albert

Révision: Guylaine Perron et François Albert

Collaboration spéciale: Norbert Gauvin

NDLR: L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

Date de tombée

Info-lien de novembre: le 15 octobre 2009

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 3

Quelques MOTS du DIRECTEUR GÉNÉRAL

Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

L'automne est arrivé, la saison 2009-2010 du CCSA est lancée. Je peux affirmer que nous avons le vent dans les voiles et que nous sommes prêts à faire face aux prochains mois et aux nombreux projets avec lesquels nous jonglons!

Notre lancement du 25 septembre dernier a été un succès sur toute la ligne. Encore une fois, la communauté a brillé par sa présence. La prochaine année est remplie de spectacles et d'activités qui vous plairont. Merci à tous nos organismes accrédités, à nos collaborateurs et à nos partenaires financiers (liste ci-dessous) qui permettent au CCSA d'accomplir de nombreux projets. Lisez les articles à ce sujet en pages couverture et 5.

De plus, lors de cette soirée nous avons souligné le départ de notre collègue France Martin, directrice de la programmation. Après 20 ans au service du CCSA et de la communauté, elle est maintenant installée à Montréal où une nouvelle vie l'attend.

Un départ signifie aussi un nouveau membre qui s'ajoute au sein d'une équipe. Les personnes qualifiées et intéressées à postuler pour le poste de directeur(trice) de la programmation du CCSA ont jusqu'à 16 h le 15 octobre pour me faire parvenir les documents demandés. Tous les détails se trouvent au www.centre-sainte-anne.nb.ca dans la section *Babillard*.

Je tiens à vous rappeler qu'un comité de travail sur l'accès et le trafic du CCSA a été formé quelques mois passés afin d'améliorer la circulation et la sécurité dans notre stationnement. La firme ADI Limited remettra son rapport final vers la fin octobre et qui proposera différentes solutions. Par la suite, le comité se penchera sur les éléments suivants: les coûts associés à ces solutions, la recherche d'un financement adéquat et le début des travaux de réfection.

Je tiens à souligner la fin du mandat d'Herménégilde Chiasson à titre de lieutenant-gouverneur du Nouveau-Brunswick. Son engagement, sa disponibilité et son intérêt envers la communauté francophone de la région de Fredericton ont été exemplaires. Au nom du Conseil communautaire Sainte-Anne et de l'équipe du CCSA, je remercie du fond du coeur monsieur Chiasson pour sa constante présence et aussi pour sa simplicité. Pendant six ans, il a été un allié de premier plan, et si je peux me permettre, un ami loyal de la communauté.

Après six ans comme lieutenant-gouverneur du N.-B., le mandat d'Herménégilde Chiasson a pris fin le 30 septembre dernier.

Je vous souhaite un excellent mois d'octobre et n'hésitez pas à communiquer avec moi ou avec un des membres de l'équipe du CCSA, si vous avez des questions ou des commentaires.

Partenaires 2009-2010

PLATINE

Caisse populaire Beauséjour

OR

ARGENT

Banque Nationale Groupe financier

RE/MAX Roseline Comeau

BRONZE

Fredericton

DONATEURS

EXIT Cynthia et Pierre Charron

Blanchard & Soucier Optométristes

Enbridge

Université de Moncton

Le Cabinet Bertrand Law

Royal LePage @Gardiner Anne Smith

GOUVERNEMENTAUX

Brunswick Canada

PARTENAIRES DE TOURNÉES

radarts - Réseau atlantique de diffusion des arts de la scène

Coup de Coeur francophone

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN!

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 4

PORTRAIT DU MOIS
VINCENT THÉBEAU

Par François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

« Ma vie est plate! Je n'ai pas grand chose à dire! », a lancé Vincent Thébeau lorsqu'il a été approché afin de dévoiler tous ses secrets et toute sa vie pour le portrait du mois d'octobre.

Toutefois, toutes les personnes ont une histoire à raconter. Et monsieur le directeur de l'école Sainte-Anne ne fait pas exception à cet adage.

Vincent Thébeau est né à Minto en 1958, mais il a grandi à Moncton. Son père, Édouard, était soudeur et sa mère, Dorina Daigle, s'est occupée des enfants à la maison et elle a aussi travaillé dans les hôpitaux de Moncton. Vincent est le onzième d'une lignée de 11 enfants; six soeurs et quatre frères l'ont devancé. Il n'est pas sans dire que Vincent avait beaucoup d'attention.

« C'était un enfant très sage et il ne m'a donné aucune misère, mais bébé il pleurait beaucoup, il aimait se faire bercer », se souvient sa mère Dorina qui a aujourd'hui 80 ans et qui habite Minto.

Élève studieux et engagé, il était indépendant et très jeune, alors qu'il était en 3e année, il savait déjà qu'il voulait devenir enseignant. C'est sans surprise qu'à sa sortie du secondaire il s'est dirigé à l'Université de Moncton où il a entamé son baccalauréat en éducation; avec une concentration en biologie et en histoire.

En 1980, avec son diplôme universitaire en main, Vincent est prêt à prendre d'assaut une salle de classe. Toutefois, à l'époque, les emplois en enseignement étaient plutôt rares au Nouveau-Brunswick: « Peu importe où j'allais, je voulais enseigner. J'ai donc fait des demandes partout... et on m'a proposé un poste en Alberta ».

Vincent s'est installé très loin de son Acadie, plus précisément à McLennan où il a enseigné presque toutes les matières, principalement à des Métis, dans une école catholique. Après le premier semestre, il a déménagé plus près d'Edmonton pour enseigner dans une autre école. Fait intéressant, il ne parlait presque pas l'anglais.

Un an après s'être exilé dans l'Ouest canadien, notre Acadien est revenu dans son coin de pays, plus précisément à l'école Sainte-Anne de Fredericton. Vingt-huit ans plus tard, il fait toujours partie du décor.

« À l'école Sainte-Anne, j'ai surtout enseigné aux élèves de la 9e année. J'ai beaucoup aimé ce groupe d'âge car je trouve qu'ils ont une belle joie de vivre; ils ne se compliquent pas la vie », se souvient Vincent.

En 1984, Vincent a fait la rencontre de Suzanne Bois (native de Campbellton) et ils se sont unis l'année suivante. Leur fils unique Patrick, qui a aujourd'hui 21 ans, est étudiant en ingénierie informatique à l'Université du Nouveau-Brunswick. Très proche de son fils, Vincent est même prêt à le suivre partout lorsqu'il aura terminé ses études universitaires... sauf aux États-Unis!

Sans être un extrême ambitieux, mais plutôt de nature spontanée, Vincent fonce sans trop réfléchir à sa carrière. Celle-ci évolue un peu par elle-même, sinon par hasard.

En 1991, il est devenu directeur adjoint de l'école Sainte-Anne: « J'ai découvert en siégeant à un comité que l'école avait droit à une deuxième direction adjointe... et j'ai obtenu le poste. Dès le début, j'ai aimé ce nouveau rôle! »

Six ans plus tard, avec le départ de Donald Albert, le poste de directeur de l'école Sainte-Anne est vacant. Suite à une première tentative, le district scolaire n'a pas réussi à pourvoir le poste. Après quelques réflexions, Vincent a décidé de tenter sa chance... et il est devenu le nouveau directeur de l'école francophone de la capitale.

Véritable queue de veau, il se déplace vite, il parle rapidement, avec de nombreux gestes. Tout en étant exubérant, il est foncièrement timide. Plusieurs personnes auront peut-être de la difficulté à croire que Vincent à de la difficulté à s'exprimer devant des groupes... évidemment autres qu'une salle de classe. Il n'aime pas être sous les feux de la rampe. En bout de ligne, il veut tout simplement faire le job, il est un homme d'action.

« Plusieurs personnes croient que je suis un gars de party, mais si je n'ai pas besoin de parler... je me sens mieux, je suis bien », précise Vincent.

Très actif, il pratique la nage depuis l'époque où il fréquentait l'université; il est même certifié sauveteur. Et depuis mai, il se rend au boulot à vélo. Vincent est aussi un adepte du kayak et du ski de fond.

Donnant le meilleur de lui-même à son travail, Vincent est un homme très privé, sinon solitaire, qu'on voit très peu à l'extérieur de l'école: « Lorsque je sors d'ici, j'ai juste envie de ne rien faire ou de profiter de ma maison, de mon chalet. Peut-être qu'à la retraite, je serai un peu plus engagé dans la communauté », précise Vincent.

Tout ce qui englobe l'enseignement est une véritable vocation pour cet homme dont la vie gravite autour de sa profession. Dédié, il ne compte pas les heures passées à l'école afin d'offrir le meilleur de lui-même aux élèves et au personnel. Homme très ouvert d'esprit, il préconise une philosophie de travail participative, de style porte-ouverte.

Cependant, évoluer dans le monde scolaire n'est pas toujours évident pour Vincent: « Voir les enfants dans la misère, souvent abandonnés et sans amour me déchire le coeur et c'est décourageant, mais d'un autre côté, ça me pousse à vouloir en faire encore plus afin de les aider! »

Dans cinq ans, il croit bien vouloir prendre sa retraite: « Après 18 ans à la direction d'une école, il sera temps pour moi de passer à autre chose. Mais je veux toujours être présent dans les écoles et j'aspire à donner de mon temps pour venir en aide aux enfants dans les hôpitaux. »

À son départ, Vincent Thébeau laissera assurément un grand vide à l'école Sainte-Anne, mais d'ici là, on pourra le voir jour après jour, sillonner les corridors à la vitesse de l'éclair.

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 5

SAISON 2009-2010 DU CCSA
Une **VAGUE** d'activités qui **S'ABAT** sur la communauté

La programmation culturelle et communautaire 2009-2010 du CCSA proposera des spectacles et des activités de tous les styles et pour tous les publics. Une autre saison qui promet!

Une belle surprise attendait les personnes présentes à ce lancement alors que la chanteuse acadienne, Monique Poirier, a fait une apparition spéciale et a interprété quelques nouvelles pièces afin de donner un avant-goût de la prestation qu'elle donnera le 25 octobre au CCSA.

Pour une 5e année, la collaboration avec Coup de cœur francophone et RADARTS permettra de présenter d'excellents artistes. L'unique Michel Rivard et la chaleureuse Monique Poirier (en première partie) monteront sur les planches du théâtre Bernard-Poirier le 25 octobre. Le talentueux Dany Bédar et le musicien et interprète du Manitoba, Daniel Roa (en première partie) suivront le 14 novembre.

Présenté en collaboration avec RADARTS, *La Revue acadienne*, le «bye-bye» acadien, fera crouler la salle sous les rires le 30 janvier. Ce spectacle d'humour et de variétés qui connaît un succès grandissant d'année en année, devient une véritable tradition annuelle.

Les Jeunesse Musicales du Canada, section Fredericton, s'arrêteront au CCSA à quatre reprises: I Tromboni (le 29 octobre); l'opéra Les Contes d'Hoffman (le 3 décembre); Sergei Saratovski au piano (le 5 mars); et Marie-Ève Poupart au violon et Valérie Milot à la harpe (le 22 avril).

Le Théâtre populaire d'Acadie présentera deux superbes productions: *Mouving : petits et grands dérangements* (le 9 octobre), *3 farces de Tchekhov* (le 18 février).

Le 19 février, un duo du tonnerre, Christian KIT Goguen et Louise Vautour, présentera un nouveau spectacle alors que le roi du country moderne acadien, George Belliveau, fera danser les adeptes de ce genre musical le 17 avril. Ces deux spectacles sont présentés en collaboration avec RADARTS.

De nombreuses autres activités culturelles et communautaires se tiendront au cours de la prochaine année, notamment des films en français, les 5 à 7, le Festival francophone de Fredericton, du théâtre communautaire, les célébrations du 15 août et bien plus encore.

Louise Vautour et Christian KIT Goguen s'uniront afin de présenter un nouveau spectacle dans différentes salles de l'Atlantique, notamment au théâtre Bernard-Poirier le 19 février.

« Plus que jamais notre vibrante communauté francophone participe à nos activités; une preuve flagrante d'une communauté en santé. On peut fièrement dire que le CCSA a le vent dans les voiles et qu'il contribue au mieux-être et à l'épanouissement de notre collectivité », souligne Pierre Cormier, le président du Conseil communautaire Sainte-Anne.

Le lancement de la saison 2009-2010 du CCSA a eu lieu le vendredi 25 septembre dans le cadre de l'événement *Une soirée... trois activités!* La communauté a été invitée à un souper spaghetti organisé par le Club Richelieu afin d'amasser des fonds pour la maison des jeunes L'acAdo.

Une soirée... trois activités!, avec ses 300 participants, s'est terminée en beauté avec le vernissage des œuvres des artistes peintres du Nord-Ouest du N.-B., Anita Pelletier et Jeannette Levasseur. L'exposition est en montre à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA jusqu'au 27 novembre. D'autres expositions seront présentées à la Galerie des Bâtisseurs au cours de la saison 2009-2010 : Réjeanne Godin Morin (du 30 janvier au 26 mars), Peindre pour s'amuser (du 28 mars au 10 avril) et Jim Daley (du 22 avril au 25 juin).

Le nouveau livret de la programmation 09-10 du CCSA est disponible dans le présentoir du CCSA.

Monsieur country, George Belliveau, s'arrêtera au CCSA le 17 avril prochain

Les billets pour les spectacles présentés par le CCSA sont en vente à la réception du Centre. Demandez pour les abonnements *Coup de coeur francophone* et du TPA... et économisez!

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 6

Les 5 à 7 du vendredi... de retour!

L'arrivée de l'automne signale le retour tant attendu des 5 à 7 du vendredi du CCSA. À compter du vendredi 16 octobre, plusieurs artistes locaux et d'ailleurs se produiront au James Joyce Irish Pub de l'hôtel Crowne Plaza – Lord Beaverbrook.

Le premier groupe qui lancera la nouvelle saison des 5 à 7 est nul autre que *Les grandes retrouvailles* de Boucher, Cyr, Fleming, Lacroix et Locas. Le dynamique groupe vous offrira une inoubliable soirée réunissant leurs succès des 30 dernières années! Les danseurs auront mal aux pieds et les chanteurs seront sans voix suite à leur performance inoubliable !

Octobre

23 octobre - Kevin et Maxime
30 octobre - Gilles St-Cyr

Novembre

6 novembre - Daniel Goguen
13 novembre - Sébastien Boudreau
20 novembre - Fayo et Chris Wheaton
27 novembre - Eric Haché et Julien Breau

Décembre

6 décembre - Kevin McIntyre et Rémi Arsenault

Après une courte pause pendant la période des Fêtes, les 5 à 7 du vendredi seront de retour en janvier. Notez qu'exclusivement pour les 5 à 7, le James Joyce Irish Pub propose un menu spécial composé de plats rapides et à des prix abordables.

Renseignements: 453-2731

JMC - Premier concert de la saison

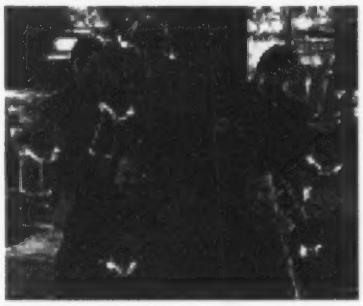
Quintette de trombones

Mieux connu comme l'équipe Canada du trombone, le dynamique quintette I Tromboni est un des ensembles de chambre les plus polyvalents et divertissants.

Formé en 1999, cet ensemble de Vancouver réunit des musiciens fonceurs qui éliminent les stéréotypes qui ont trop longtemps relégué le trombone aux oubliettes. Cette époque est révolue!

I Tromboni présente plusieurs genres musicaux, qui vont du baroque au romantique, de l'opéra au jazz et du populaire aux compositions inédites. Le groupe suscite l'enthousiasme du public d'un bout à l'autre du pays et se produit dans certaines des salles canadiennes les plus prestigieuses dont le Chan Centre for the Performing Arts à Vancouver, le Winspear Centre for Music à Edmonton, la Place des Arts, à Montréal et le Centre National des Arts à Ottawa. Cette équipe de troubadours s'est fait entendre à travers le pays, sur les ondes de la télévision de la CBC, et sur la scène internationale par l'entremise d'un partenariat avec le Banff Centre et le Smithsonian Institute à Washington, D.C. Typiquement Canadien, leur disque compact *There goes the neighbourhood*, très bien reçu par la critique, a été vendu à des milliers d'exemplaires de la Suède à l'Afrique du Sud et de l'Australie à Porto Rico.

Présenté par les Jeunesses Musicales du Canada (JMC) - Fredericton, I Tromboni s'arrêtera au théâtre Bernard-Poirier le 29 octobre, à 19 h 30. Les abonnements pour les quatre concerts de la prochaine saison et les billets sont en vente à la réception du CCSA.

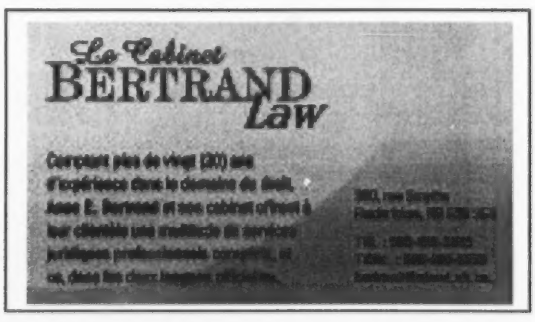


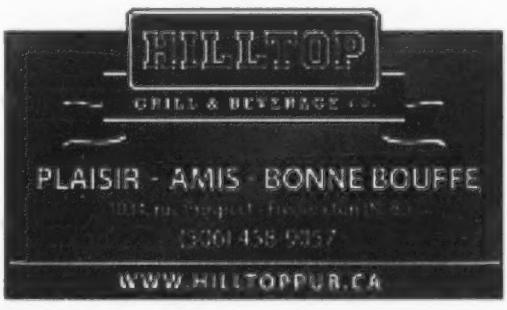
Billets individuels:

23 $ adulte et 13 $ étudiant. Pour l'opéra seulement: 35 $ adulte et 15 $ étudiant. Les jeunes d'âge scolaire, accompagnés d'un adulte détenteur de billet, pourront entrer gratuitement.

Abonnement pour les quatre concerts des JMC:

80 $ adulte et 40 $ étudiant





Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 7

Les DOIGTS croches

Pour perpétrer le « vol du siècle », Charles recrute les copains avec qui il a fait les 400 coups. Le soir du vol, la police se pointe et ils doivent rapidement procéder au plan B. Ils se feront prendre, mais l'un d'entre eux se sauvera avec les deux millions de dollars. À leur sortie, les voleurs sont estomaqués d'apprendre qu'ils recouvreront leur argent à deux conditions: ils doivent marcher 830 kilomètres et, en bout de ligne, ils doivent surtout avoir changé. Ces éternels délinquants devront, pour la première fois de leur vie, déployer de véritables efforts pour devenir d'honnêtes citoyens.

Ce film, réalisé par Ken Scott, met en vedette, entre autres Roy Dupuis, Claude Legault et Paolo Noël.

La comédie, *Les doigts croches*, sera présentée à 19 h le lundi 19 octobre au cinéma Empire situé au centre commercial Regent.

Les billets seront en vente seulement au cinéma Empire. Ce film qui s'adresse à tous les publics est d'une durée de 108 minutes.

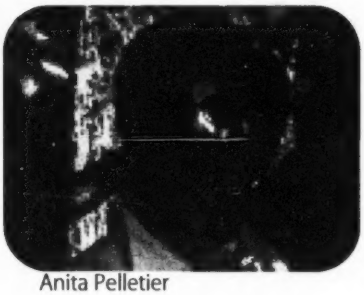
Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 8

Galerie des Bâtisseurs Nouvelle EXPOSITION

Le vernissage des oeuvres des artistes peintres Anita Pelletier et Jeannette Levasseur a eu lieu le 25 septembre dernier à la Galerie des Bâtisseurs. L'exposition est en montre jusqu'au 27 novembre. L'entrée est libre.

Anita Pelletier

La passion d'Anita Pelletier pour la peinture et le dessin remonte à son enfance. Son père, qui aimait beaucoup peindre et dessiner, l'a sensibilisée à l'art. Au lycée et plusieurs années après, elle a suivi tous les cours de peinture et de dessin disponibles.

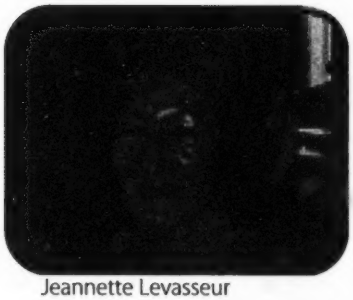


Anita Pelletier

Mais récemment, ses goûts se portent plutôt vers la création de tableaux abstraits. Pour elle, les champs de possibilités des couleurs et des angles l'étonnent et quelquefois la prennent au dépourvu. Cette création abstraite est, pour Anita Pelletier, extraordinaire et presque féerique.

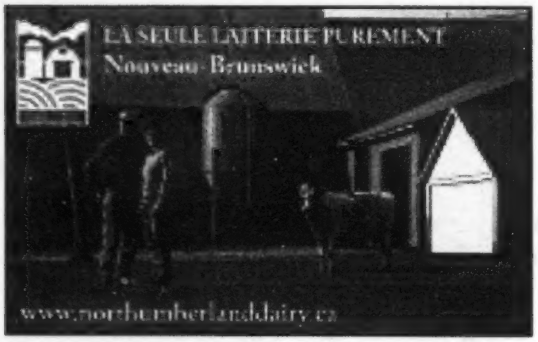
Jeannette Levasseur

Originaire de Lac Baker au Nouveau-Brunswick, Jeannette



Jeannette Levasseur

Levasseur s'adonne à la peinture comme passe-temps depuis plusieurs années. Coiffeuse de métier, les arts visuels l'ont toujours inspirée. Elle a suivi plusieurs cours et ateliers avec des artistes tels que Danielle Bergeron, Hélène Béland, Daniel Bruest, Lgubonir Kvanio, Yvon St-Aubin, Gisèle Bélanger et Nicole Bolduc. Elle a exposé au symposium de Grand-Sault et les toiles de l'artiste peintre sont inspirées de paysages et de fleurs.



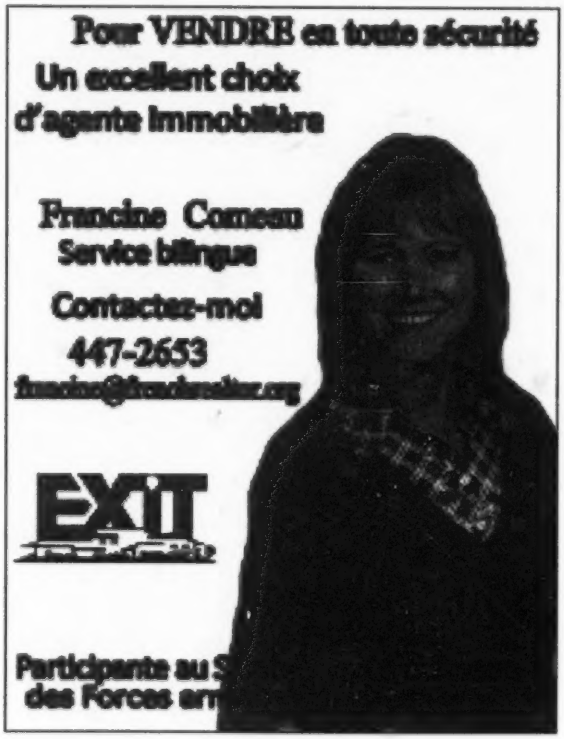
Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 9

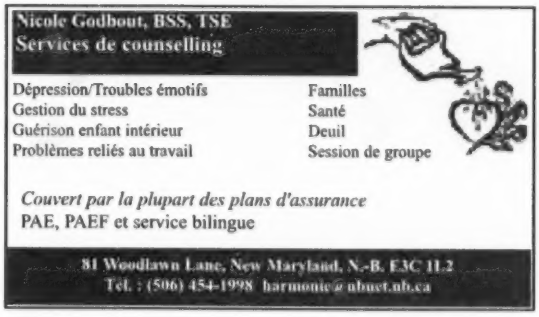
Théâtre populaire d'Acadie

MOUVING: petits et grands dérangements

Trois personnages attendent un autobus··· qui n'en finit plus de ne pas arriver. Dans un voyage mené par une imagination sans limites où le décor se transforme à la vitesse de leur folie, ils se découvrent, s'énervent, s'aiment et s'étranglent dans un véritable tourbillon d'allers-retours savoureusement bordéliques.

Entre théâtre physique, clown et théâtre d'objets, cette création explore les thèmes de l'errance et du voyage, dans un univers où se rencontrent poésie, folie et burlesque. L'absence presque totale de texte rend également cette pièce accessible à un large public, peu importe la langue ou l'âge. Cette coproduction de HOUPPZ! THEATRE et de SATELLITE THÉÂTRE sera présentée le vendredi 9 octobre à 20 h au théâtre Bernard-Poirier. *Mouving: petits et grands dérangements* met en vedette Marc-André Charron, Mathieu Chouinard, Isabelle Roy et le musicien Claude Fournier. Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 22 $ pour les adultes et de 14 $ pour les étudiants. Informez-vous au sujet de l'abonnement TPA... assistez à deux pièces et économisez.





Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 10

Activités

Soirées Spéciales au CAFÉ OLÉ!

Le 2 octobre a eu lieu l'ouverture officielle du Café Olé! C'est sous la formule d'un 5 à 7 que s'est tenu l'événement qui a accueilli près de 200 personnes. Sébastien Boudreau, artiste local, a diverti les personnes présentes avec des airs bien connus et plusieurs chanceux ont gagné des prix. La propriétaire, Line Viel, en a profité pour lancer ses soirées spéciales qui auront lieu tout au long de l'automne.

Artisanat et bricolage

Vous aimez le tricot, le crochet, le collimage (scrapbooking), la broderie? Apportez votre projet et venez rencontrer d'autres personnes qui partagent votre passion. Les lundis de 19 h à 22 h à compter du 19 octobre.

Jeux de société

Vous faites partie d'une équipe ou vous cherchez quelqu'un pour jouer à votre jeu de société favori? Que ce soit le scrabble, les dames ou les échecs, en passant par les cartes... venez vous amuser! Tous les mardis de 19 h à 22 h à compter du 20 octobre.

Soirée francophones - francophiles

Voici votre chance de faire rayonner la langue de Molière et aider quelqu'un à apprendre ou à améliorer son français. Tous les mercredis de 19 h à 22 h à compter du 21 octobre.

Renseignements :

Line Viel au 451-2233 ou à cafeole@nb.aibn.com.

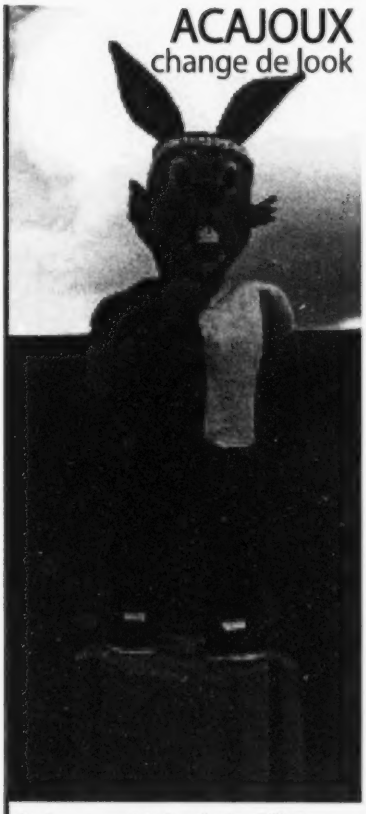
Le Café Olé! est situé au 715, rue Priestman.

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

Afin d'offrir des soirées privées aux clients qui désirent organiser des événements spéciaux, les samedis et les dimanches soirs, le Café Olé! a changé ses heures d'ouverture:

- 7 h à 22 h - Du lundi au vendredi
- 8 h à 14 h - Samedi et dimanche

ACAJOUX change de look



Après une période plutôt difficile pour Acajoux, la mascotte des Jeux de l'Acadie, le voici de retour arborant un nouveau look plus contemporain. En effet, après quelques années de décrépitude, il était grand temps pour le joyeux lapin de se remettre en forme. La mascotte en bois a été érigée sur le terrain du CCSA pour souligner la 22e édition des Jeux de l'Acadie qui a eu lieu à Fredericton en 2000. Tout comme la statue originale, le nouveau Acajoux a été réalisé par Albert Deveau, sculpteur du Nord-Ouest du N.-B.

Directeur(trice) de la programmation du CCSA

POSTE À POURVOIR

Le Centre communautaire Sainte-Anne est à la recherche d'un(e) directeur(trice) de la programmation. Tous les détails du poste se trouvent au www.centre-sainte-anne.nb.ca dans la section *Babillard*. La date limite est le 15 octobre 2009 à 16 h (HAE).

www.umoncton.ca
Perfectionnement professionnel
développer

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelct@nbnet.nb.ca
Tél.: 452-1123

Télec.: 457-1363

CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 11

Nouvelle activité des Chevaliers de Colomb

OKTOBERFEST

Vous aimez vous divertir entre amis ou essayer quelque chose de différent? Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, organisent un festival de la bière Oktoberfest! Venez fêter et danser au son de la musique bavaroise. La soirée débutera avec un souper traditionnel allemand qui sera suivi d'une danse. L'Oktoberfest aura lieu le samedi 17 octobre au cafétorium de l'école des Bâtisseurs. Le souper se tiendra entre 18 h à 19 h et sera suivi d'une danse bavaroise. Les billets sont en vente en quantité limitée au coût de 33 $ à la réception du CCSA; ne tardez pas à vous procurer le vôtre! Le billet comprend le repas (deux saucisses, choucroute, salade de patates et petit pain), une chope de bière souvenir, une bière gratuite et l'entrée pour la danse.

Renseignements: Roberto LeBouthillier (Grand Chevalier) au 455-8786 ou lebouthi@nb.sympatico.ca.

JOYEUSE HALLOWEEN!

LE SAMEDI 31 OCTOBRE... ENFANTS ET ADULTES, SOYEZ PRUDENTS!

F&C

FOSTER & COMPANY

Avocats et Notaires

564, rue Prospect, bur. 100
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél. : 506-462-4000 Téléc. : 506-462-4001
www.FandcLaw.com

Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.

Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelle. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

✦Blessures corporelles
✦Droit des assurances
✦Litige commercial ✦Congédiements

Isabel Lavoie Daigle, Tammy Moreau et J. Charles Foster

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 12

Organismes

Un NOUVEL horaire et quelques PRÉCISIONS

Par Monique Sénéchal

Nouvelle EQUIPE et nouvel HORAIRE

La mise en ondes de la nouvelle programmation de l'automne s'est faite en douceur. La nouvelle équipe se familiarise de plus en plus chaque jour avec l'équipement pour vous offrir une variété musicale qui saura vous plaire.

Vous avez quelque chose à partager avec nous? Vous désirez vivre une nouvelle expérience ou encore développer des talents jusqu'ici insoupçonnés? Le monde de la radio vous intéresse? Pourquoi ne pas tenter l'expérience de devenir animateur bénévole? Vous n'avez qu'à communiquer avec Cynthia, au 454-CJPN, pour obtenir plus de renseignements. Elle est prête à vous accueillir et à vous guider dans vos démarches!

Nous voulons également rappeler aux organismes accrédités du CCSA que les animateurs seront heureux de vous recevoir en entrevue tout au long de l'année. Vous connaissez vos activités et vous êtes la meilleure personne pour en parler afin de transmettre votre passion aux auditeurs et ainsi leur donner le goût de participer à peu importe ce que vous organiser.

Le ton JUSTE

Pour le moins que l'on puisse dire, la période estivale fut, pour CJPN, une période des plus tumultueuses qui pourrait se résumer par l'expression: « Plusieurs connaissent l'air mais pas la chanson ».

Les membres du conseil d'administration (CA) ont été la cible de bien des commentaires et de rumeurs de la part de certains auditeurs et de bénévoles depuis le mois de juillet en relation avec certaines décisions que le CA a dû prendre du côté de la gestion des ressources humaines de CJPN. Il va sans dire que certains propos tenus en ont blessé et peiné plusieurs, surtout que les membres du CA sont tous des bénévoles qui se donnent sans réserve et qui ont à cœur le bon fonctionnement de la radio.

Les membres du CA ne prennent aucune décision à la légère quand il s'agit de voir à la bonne gestion du personnel, de l'administration et des finances de la station.

En tout temps, le CA n'hésite pas à consulter les autorités compétentes afin de prendre les actions appropriées pour assurer une bonne gestion et le bien-être de la radio et ce, en gardant toujours à l'esprit le respect des employés, des bénévoles et des auditeurs. C'est d'ailleurs pourquoi il a dû avoir recours aux services de la Force policière de la ville de Fredericton dans le dossier qui a occasionné la circulation de ces rumeurs.

La Force policière de Fredericton conduit présentement une enquête relativement à ce dossier. Évidemment, il est à ce moment impossible de dévoiler les détails de cette enquête, mais le CA s'engage à divulguer les détails nécessaires dans la mesure du possible, une fois l'approbation des autorités policières reçue.

Malgré une transition mouvementée et après deux mois d'entrée en fonction, la nouvelle équipe est prête à aller de l'avant. Le CA et les employés désirent rassurer les membres et les auditeurs que CJPN continuera à offrir le même service que par le passé.

Nous souhaitons à tous et chacun, un bel automne!

L'équipe du Dragon acadien n'a peut-être pas remporté les grands honneurs lors de la 5e édition du festival de bateaux-dragons McInnes Cooper qui a eu lieu le 13 septembre dernier au Centre aquatique pour les petites embarcations de Fredericton... mais le plaisir était au rendez-vous tout comme le beau temps! L'équipe était composée des pagayeurs suivants: Brian Landry, Aline Paulin, Bruno Laplante, Caroline Vallière, Cynthia Beauvais, Donna Arsenault, François Albert, Ginette Savoie, Ida Orenbach, Jean-Rock Cyr, Joanne Le Blanc, Marc-Antoine Demers, Matthew Sprague, Misael Abreus, Nadia Thériault, Pierre Cormier, Sébastien Potvin, Stéphane Niles, Stéphane Thériault, Sylvie Legault, Vivienne Sprague et de France Castonguay (remplaçante). Les fonds recueillis dans le cadre de cet événement populaire ont été remis à SportUeunesse et à des athlètes amateurs du Nouveau-Brunswick. L'équipe du Dragon acadien se donne rendez-vous l'année prochaine! CJPN - Radio Fredericton était le commanditaire de l'équipe du Dragon acadien.

WWW.CJPN.CA

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 13

LES CADETS... des aventures et des expériences enrichissantes

Par le capitaine Clément Roy

Septembre... la rentrée des classes. Voilà l'occasion d'essayer de nouvelles activités intéressantes et de vivre de nouvelles expériences dynamiques.

Joignez-vous aux cadets de l'Armée! Le Corps de Cadets 1541 Fort Nashwaak offre une série d'activités intéressantes pour les jeunes de 12 à 18 ans:

o Descente en rappel le long d'un mur de 30 ou de 60 pieds

o Visite d'un centre d'opérations des mesures d'urgences

o Vol de familiarisation en hélicoptère

o Course d'orientation

o Orientation à la carte et à la boussole

o Bivouac d'automne et d'hiver

o Tir à la carabine à air comprimé

o Cérémonie du jour du Souvenir

o Musique et fanfare

o Survie en forêt

o Et bien plus encore...

Le programme des cadets de l'Armée a beaucoup à offrir aux jeunes de la communauté. L'instruction est offerte en français par des instructeurs spécialement entraînés envers le développement de la jeunesse, conscients de leurs stades de développement.

C'est un programme entièrement volontaire pour tout adolescent âgé de 12 à 18 ans.

L'équipement et le matériel nécessaire à l'instruction est fournis gratuitement. Des camps d'étés sont aussi disponibles partout au Canada pour les cadets méritants.

L'objectif du programme vise avant tout le développement des attributs du leadership et de la citoyenneté auprès des jeunes, de la bonne forme physique et d'un style de vie sain, ainsi que de sensibiliser les jeunes envers l'Armée canadienne et son rôle au pays comme à l'étranger.

Ils n'ont qu'à participer, se faire des amis, vivre des expériences spéciales et des aventures inoubliables. Les cadets de l'Armée... bien plus qu'un simple passe temps, c'est toute une aventure d'expériences stimulantes.

Si vous êtes intéressés ou désirez de plus amples renseignements, veuillez joindre le capitaine Philippe Blanchette au 461-6562.

Sensé · Chaleureux · Propre · Efficace

Le Confort et la tranquilité d'esprit...

confortettranquilite.ca
1-866-343-8477

ENBRIDGE

Congé de l'Action de grâce

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Heures d'ouverture du CCSA
Samedi 10 octobre - 8 h à 16 h 30
Dimanche 11 octobre - 8 h à 23 h
Lundi 12 octobre - FERMÉ

BON CONGÉ À TOUS!

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 14

Organismes

C'est en 1990 que le Dr Ivan H. Crowell, reconnu notamment pour ses talents de tisserand, a offert de confectionner une série de tapisseries illustrant le Fort Nashwaak et la vie des pionniers acadiens installés dans la vallée de la rivière Saint-Jean. Ayant pour thème principal les armoiries de personnages ayant marqué l'histoire de la rivière Saint-Jean auxquelles se sont ajoutées celle de la Société d'histoire ainsi que le thème des écoles, le travail sera accompli en l'espace de deux ans. Au total, c'est donc une série de dix tapisseries dites « acadiennes » qui fait la fierté de la Société d'histoire de la

Suite de l'article à la page suivante

RE/MAX
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

311, rue St. Mary's
Fredericton (N.-B.)
E3C 1L8

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 15

EXPOSITION À LA SALLE DU PATRIMOINE

suite de l'article à la page 14

rivière Saint-Jean. Ces tapisseries ont été en montre à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud pendant plusieurs années avant d'être remisées quelques temps pendant les travaux d'agrandissement du CCSA.

De plus, la maquette du Fort Nashwaak est aussi en montre.

C'est avec grand plaisir que la Société d'histoire de la rivière Saint-Jean propose, pour une période indéterminée, cette deuxième exposition publique des tapisseries à la salle du patrimoine.

Les personnes intéressées à voir cette exposition n'ont qu'à se présenter à la réception du CCSA.

Une élève de l'ESA obtient une CEINTURE NOIRE en karaté

Robyn Downing et Patricia Bernard ont obtenu leur ceinture noire du maître Kyoshi Tallack (8e degré) le 25 août 2009. Robyn Downing, une élève qui fréquente l'école Sainte-Anne, pratique le karaté avec le dojo de karaté de Fredericton depuis l'âge de 8 ans. Sur la photo: Rob McFee (instructeur), Patricia Bernard, Robyn Downing, Achille LeFort (instructeur) et maître Kyoshi Tallack.

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 16

Chronique SANTÉ

Annie Martin, i.i.
Annie.Martin@rvh.nb.ca

Une BONNE grippe ne vaut pas mieux qu'une MAUVAISE!

Chaque année, 10 à 25 % de la population canadienne est affectée par la grippe ou l'influenza. Depuis quelques mois, la grippe H1N1 figure dans nos bulletins de nouvelles aussi fréquemment que les derniers potins hollywoodiens. À l'approche de la saison de grippe habituelle, le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) désire partager avec vous quelques informations.

Qu'est-ce que l'influenza ?

C'est une infection du nez, de la gorge et des poumons causée par un virus. Il y en a différents types et ceux-ci évoluent constamment. Elle se propage facilement par la toux, les éternuements, la conversation rapprochée ou le contact avec des mains ou des surfaces contaminées. D'une durée d'environ sept jours, le rétablissement complet peut prendre jusqu'à quelques semaines. Les personnes de tous âges peuvent contracter la grippe.

Les symptômes communs de la grippe sont : la toux, la fièvre, les maux de tête, la congestion ou l'écoulement nasal, les douleurs musculaires, la fatigue et le mal de gorge. Certaines personnes peuvent développer des complications liées à l'influenza, comme une pneumonie, une bronchite ou une otite (infection de l'oreille).

Comment la prévenir ?

La règle d'or pour la prévention de la grippe est le lavage des mains. Ce geste est facile et rapide, tout en étant efficace. Il suffit de faire mousser le savon avec de l'eau chaude pendant 20 secondes. Aussi, les surfaces touchées par plusieurs personnes devraient être désinfectées régulièrement (ex.: poignées de porte, les téléphones, les claviers d'ordinateur, les interrupteurs).

Le vaccin contre la grippe, qu'est-ce que c'est?

En général, un vaccin est un liquide contenant des germes morts ou affaiblis qui est injecté dans un muscle ou dans un tissu gras. Le système immunitaire crée une protection contre ce germe empêche la personne de devenir malade. Chaque année, un nouveau vaccin contre la grippe est créé à partir de trois virus susceptibles de circuler pendant la saison. Il est administré dans le muscle de la cuisse ou de l'épaule par un professionnel de la santé à l'automne ou en hiver. Chez certains individus, il ne prévient pas toujours la maladie, mais il aide à prévenir les complications ou diminue la sévérité des symptômes.

Cette année, le vaccin saisonnier sera disponible seulement lors du mois d'octobre et du mois de novembre, afin de permettre l'administration du vaccin pandémique (grippe porcine) au mois de décembre.

Le vaccin anti-grippal est fortement recommandé et gratuitement offert par le gouvernement provincial pour les gens ayant une maladie chronique (asthme, cancer, diabète, etc.), les gens vivant dans un établissement de soins de longue durée, les gens âgés de plus de 65 ans, les enfants en santé de 6 à 23 mois et les femmes enceintes. Ceci inclut aussi les contacts familiaux de personnes qui présentent des risques élevés de complications, y compris les bébés âgés de 0 à six mois pour qui le vaccin est contre-indiqué.

Si vous êtes dans un des groupes ciblés pour le vaccin antigrippal, informez-vous auprès des Infirmières de l'Ordre de Victoria (VON) ou de votre médecin de famille afin de l'obtenir gratuitement. Pour ceux qui ne sont pas admissible, certains médecins et fournisseurs de soins de santé privés administrent le vaccin antigrippal pour une somme d'argent. Il y aura plusieurs cliniques d'immunisation offertes dans la région cet automne.

Après l'administration du vaccin, vous devez rester sur place pendant 15 minutes afin de surveiller une réaction grave (ceci est rare). Puisque le vaccin est donné dans un muscle, une légère douleur, une rougeur ou une enflure peut être présente au site d'injection. Ceci dure habituellement deux jours. Une fièvre légère, une fatigue ou des douleurs musculaires peuvent se manifester jusqu'à deux jours après l'administration, surtout si c'est la première fois que le vaccin a été reçu.

J'ai la grippe, qu'est-ce que je fais?

Le meilleur remède est le repos à la maison jusqu'à la fin des symptômes et la prise de médicaments recommandés par votre pharmacien ou votre médecin de famille pour soulager les symptômes. Aussi, couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir ou le creux du coude lorsque vous éternuez ou toussez permet de réduire la contamination des surfaces avec ses mains.

« La grippe, ça dure huit jours si on la soigne et une semaine si on ne fait rien »

Pour plus de renseignements sur la grippe et son vaccin, consultez votre médecin de famille, le CSNR ou l'adresse Web suivante: http://www.gnb.ca/0053/influenza/GeneralInformation-f.asp

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Prochaines rencontres de la Ligue La Lèche (LLL) au CSNR (séances d'information et de discussion à propos de l'allaitement maternel):

- Le 5 octobre 2009 (Se préparer pour l'allaitement)
- Le 2 novembre 2009 (le couple et le bébé)

Coût: gratuit

Renseignements: Julie Noël Campbell au CSNR au 474-4611 ou Jo-Anne de la LLL au 455-0413

Cours prénataux en français au Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Gagetown à Oromocto (45, avenue St-Lawrence)

- Les 7, 14, 21, 28 octobre 2009 de 19 h à 20 h 30
- Inscription requise et le coût est de 10 $

Renseignements et inscriptions: CRFM au 422-2000 poste 3352 ou le CSNR au 474-4611

Mes choix, ma santé

Vous désirez apprendre comment gérer et vivre avec une maladie chronique? Cet atelier de six sessions est gratuit et sera offert prochainement dans votre région.

Renseignements et inscriptions, composez sans frais le 1-888-747-5511

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 17

Clinique d'immunisation contre la grippe

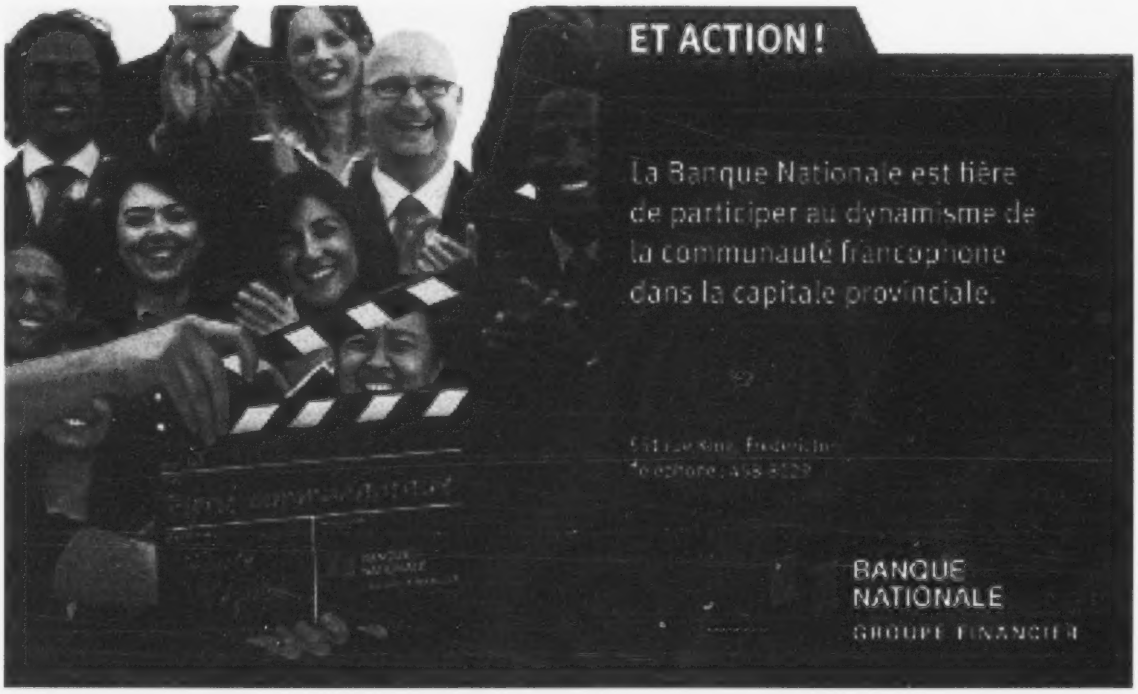
Une clinique d'immunisation contre la grippe saisonnière, offerte par VON Canada, aura lieu le lundi 26 octobre au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR), de 15 h à 17 h. Les personnes suivantes peuvent être vaccinées gratuitement: les enfants âgés entre 6 et 23 mois, les femmes enceintes et les gens âgés de 65 ans et plus. De plus, les personnes âgées de 65 ans et plus pourront aussi recevoir le vaccin Pneumovax (vaccin contre la pneumonie) au même moment. Il n'est pas recommandé de faire vacciner un bébé de moins de 6 mois. Toutefois, on suggère fortement aux membres de la famille de se faire vacciner contre la grippe. Veuillez vous inscrire à l'avance en composant le 474-4611. Le coût est de 25 $ par personne (argent comptant seulement) et les personnes devront payer sur place. Pour plus de renseignements, communiquez avec le CSNR au 474-4611.

Blanchard & Soicher

Dre Marisa Blanchard, O.D. / Dr Mel Soicher, O.D.

Fredericton, N.-B. E3A 1E1
458-1222

Optométristes



Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 18

NOUVEAUTÉS à la BIBLIOTHÈQUE

Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

Livres

ALLARD, Caroline
Chroniques d'une mère indigne

V.1 Une vie sale parsemée de couches bien remplies. À moins que ce ne soit l'inverse?
V.2 Décapons le quotidien, une couche à la fois
(819.8603/ALL)

À mi-chemin entre la chronique et le journal intime, vous trouverez ici le "blogue" d'une mère de famille et diplômée de philosophie. Un regard pittoresque sur la vie contemporaine, les efforts pour concilier famille et travail, la difficulté à conjuguer un féminisme de principe et les exigences du quotidien.

BOMBARDIER, Denise
L'énigmatique Céline Dion
(B/782.42164/DIO)

L'auteure a accompagné la chanteuse en tournée pendant un an. Elle nous présente ici le quotidien de la chanteuse.

BROUILLET, Chrystine
Promesse d'éternité (F/BRO)

L'automne s'annonce chargé pour Maud Graham. D'abord, un homme est laissé pour mort devant l'Hôtel-Dieu de Québec. La même nuit, un détective est transporté, inconscient, au même hôpital après avoir été battu sur un terrain vague. Ces deux hommes ont-ils un lien? Graham doit aussi aider une femme à retrouver sa fille et sa petite-fille, dont elle est sans nouvelles.

Pendant ce temps, Carol Blondin-Warren, un être inquiétant, obsédé par le feu, enjoint ses fidèles de se préparer à sauver leur âme en prévision de l'Apocalypse... mais Maud Graham veille. Entourée de son équipe, elle mène l'enquête et, comme toujours, suit son instinct. Même à ses risques et périls.

KENNEDY, Douglas
Quitter le monde (F/KEN)

Jane n'a que treize ans lorsqu'elle annonce à ses parents qu'elle ne se mariera jamais. Son père quitte le foyer brusquement et sa mère tient Jane pour directement responsable de l'échec de son mariage. Quelques années plus tard, étudiante en lettres à Harvard, Jane entame une liaison avec son professeur. Pendant quatre ans, elle vit dans l'ombre mais heureuse avec cet homme qui la fascine.

Bonheur brutalement interrompu par la mort de son amant, dans des circonstances obscures. Jane trouve alors un poste dans une très lucrative entreprise. Mais en voulant faire parvenir de l'argent à son père qui se prétend ruiné, Jane attire l'attention du FBI qui lui révèle les véritables occupations de celui qui est en fait un escroc international.

KERR, Philip
Trilogie berlinoise (F/KER)

Trois romans de l'écossais Philip Kerr, mettant en vedette le détective privé, Bernie Gunter, sont regroupés dans ce volume: *L'été de cristal*, *La pâle figure* et *Un requiem allemand*. Les histoires se déroulent à Berlin, avant, pendant et après la seconde guerre mondiale.

Musique

J'M'EN RAPPELLE
Conte-moi une chanson

RENO, Ginette
Fais-moi la tendresse

Films

Astérix aux jeux olympiques
(DVD - famille)

Je crois que je l'aime (DVD - adulte)

Zigzag: l'étalon zébré (DVD - enfant)

Chrystine Brouillet, auteure du roman *Promesse d'éternité*.

La bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud sera fermée le lundi 12 octobre en raison de l'Action de grâce.

Bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud

Heures d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermé

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.)
E3B 5W7

Téléphone: 506-453-7100
courriel: BiblioDmm@gnb.ca

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 19

Les LECTURES de *Guylaine*

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Les 7 filles d'Avalon *d'Isa-Belle Granger*

Quelle belle aventure que ce roman! J'ai embarqué à fond et lu ce récit avec beaucoup de plaisir! Sans attentes particulières, je me suis mise à fabuler avec les idées proposées par l'auteure... et laissez-moi vous dire que ce n'est pas l'imagination qui lui manque!

Étant une amoureuse des légendes arthuriennes (Merlin, Arthur, Viviane, Excalibur et tout ce qui s'y rattache), j'ai passé un excellent moment de lecture avec cette histoire, qui regroupe beaucoup de sujets qui me plaisent: les légendes, la littérature, l'Angleterre, les croyances, l'histoire... Une très belle découverte selon moi que ce roman présenté avec originalité, en passant habilement du passé au présent.

Incroyablement bien documentée, (l'auteure n'a pas lésiné sur ses recherches afin de bien appuyer son roman), l'histoire d'Éloise et de ce qu'elle découvrira à la lumière de ses investigations pour son mémoire de maîtrise se forme sous nos yeux au fil des pages. Mêlant adroitement les légendes aux grandes lignes de la religion catholique et à certains mythes, l'auteur nous offre une histoire complexe et époustouflante.

Ce que j'ai trouvé très astucieux est que les idées que se forge l'héroïne sur ce qui lui est dévoilé, nous sont partagées également à travers les pages de son journal, transcrites au fil du récit; ceci donne un ton intime à la lecture. L'auteure emploie une écriture vive qui, ajoutée à la lecture de ces petits passages du journal, donne de l'ampleur à l'histoire et nous pousse à vouloir découvrir ce qui se cache derrière la prophétie.

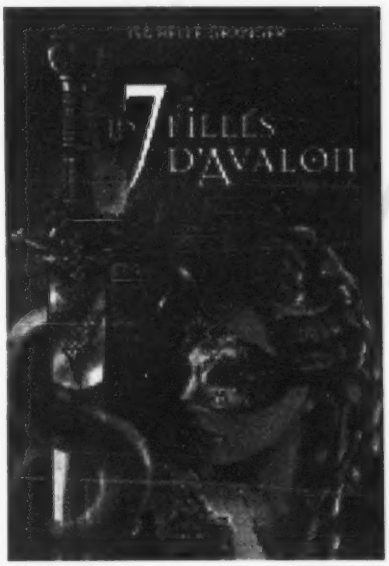
J'ai bien aimé les petits clins d'œil faits à la culture anglaise et québécoise.

Même s'il s'agit d'un roman fantastique, étayant diverses théories sur l'Histoire et les légendes, les personnages sont très crédibles et très attachants. L'atmosphère feutrée du manoir, de ses secrets, du personnel, de la bibliothèque, l'heure du thé autour de scones tout chauds et des hypothèses élaborées entre Éloise et Philip, tout ceci donne un ton des plus intéressants au roman et complète bien la quête principale.

J'admire l'audace de cette auteure. Oui c'est une légende et au fil de l'histoire et du temps, plusieurs ont avancé des théories, jouant entre le plausible et l'invention pure. Certains crieront à l'absurde... moi je dis bravo! Quelle merveilleuse imagination! Le personnage de Wallegh est sans contredit des plus fantastiques; j'ai été soufflée par la tournure des plus abracadabrantes que l'auteure nous offre.

Résumé

Éloise se rend en Angleterre pour aller faire sa maîtrise en littérature anglaise à la prestigieuse Université de Bristol. Pour elle, c'est le début d'une passionnante quête de secrets entourant Guenièvre et le roi Arthur, les héros de sa légende préférée.



Pourtant, là-bas, bien des surprises l'attendent, à commencer par l'arrogance et la froideur que lui témoigne Wallegh, son directeur de thèse. Entraînée dans une valse où s'entremêlent le présent et le passé, la jeune fille voit son univers basculer quand elle découvre la prophétie des 7 filles d'Avalon et le sombre secret de Wallegh. Dès lors, le rêve d'Éloise se transforme en cauchemar...

Les 7 filles d'Avalon est disponible à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.

Épilation au laser et photofacials

Wellness Clinic

- Traitements d'épilation sans douleur
- Consultation gratuite
- 20 % de rabais sur 1re traitement d'épilation

Offert par Louise Gosselin
Aesthéticienne médicale
186, chemin Lincoln, Fredericton NB

En partenariat avec le Dr Van Aardt, spécialiste en aesthétique médicale

WellnessClinic.biz ou 506-452-9795

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 20

Organismes

Échos de la paroisse SAINTE-ANNE-DES-PAYS-BAS

Par le père Donald Savoie

CATÉCHÈSE 2009

Cette année, la paroisse a le grand plaisir de piloter le début d'un nouveau programme de catéchèse qui s'appelle *Catéchèse biblique par le jeu et les symboles*. Cette nouvelle approche à la catéchèse propose quelque chose de nouveau et de stimulant. En petits groupes et dans des projets divers qui durent six semaines, les jeunes font l'expérience d'une introduction au monde biblique, de périodes de bricolage et de partage, de l'intériorisation et ils feront une présentation à la communauté. Tout ceci demandera la participation des gens de la communauté, des parents et des catéchètes. Il nous faudra un adulte par groupe de trois jeunes afin de les aider dans leur éveil spirituel. Pour la première année, c'est le groupe de 6 et 7 ans qui fera l'expérience et ensuite les autres groupes d'âge suivront. Ceci est une expérience stimulante pour toute la communauté.

BÉNÉVOLES

Avec la nouvelle année, la paroisse invite les gens à s'engager dans la liturgie qui est la fondation de notre vie comme communauté. Nous avons toujours besoin de servant(e)s de messe, des lecteurs, des ministres de la communion, de sacristains pour assurer le bon déroulement de la messe des fins de semaine. Il y aura une soirée de formation, le mercredi 13 octobre à 19 h 30 après la messe, ainsi que le samedi 17 octobre à 11 h pour les servants de messe.

HORAIRE DES MESSES

Samedi - 17 h
Dimanche - 10 h

sudoku

Réponse du jeu en page 25

no 52

RÉPONSE DU NO 52

9	1	2	8	4	5	6	7	3
7	5	3	2	6	1	9	4	8
8	4	6	3	9	7	2	1	5
4	3	5	9	7	8	1	6	2
1	2	9	4	3	6	5	8	7
6	7	8	5	1	2	3	9	4
3	6	1	7	5	4	8	2	9
5	8	7	6	2	9	4	3	1
2	9	4	1	8	3	7	5	6

CHOEUR DE SOULANGES

Une saison bien lancée!

Par Marion Macfarlane

La permanence dans le changement: voilà en bref ce qui caractérise la reprise des activités du Chœur de Soulanges. Lors de la première répétition, le 10 septembre, nous avons accueilli avec grand plaisir une bonne dizaine de nouveaux et d'anciens membres qui viennent s'ajouter à un noyau de choristes des plus enthousiastes. Cette infusion de sang neuf donne un nouvel élan à la chorale qui a une belle saison en perspective.

Une épluchette de blé d'Inde chez Monique Gignac et Mike Fleming a lancé les activités en beauté, et, au moment où vous lirez ces lignes, le Chœur aura déjà diverti les membres de la Société des enseignantes et des enseignants retraités francophones du Nouveau-Brunswick à l'occasion de leur congrès du 24 septembre.

Les projets pour la saison en cours incluent aussi la participation au spectacle Fredericton OnStage! le 27 novembre et, bien sûr, le spectacle *Un Noël qui swingue*, qui aura lieu au CCSA le 13 décembre.

La saison est bien lancée, mais il n'est pas trop tard pour unir votre voix aux nôtres! Nous nous rencontrons au CCSA tous les jeudis à 18 h 30. Soyez de la partie!

À noter: un service de gardiennage est maintenant offert aux membres parents de jeunes enfants.

Renseignements:

Marion Macfarlane au 459 3567 (répondeur)
Marie-Claude Landry au 261 0608

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

Le FREDERICTON Karaté Dojo

Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons des classes aux enfants qui leur donnent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membres de Karaté Nouveau-Brunswick

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 21

Pour les sportifs

Vous voulez participer à un sport différent? Le curling vous intéresse?

Joignez-vous à la ligue des Frotteux de glace du CCSA! Les parties auront lieu tous les dimanches, à compter du 18 octobre de 18 h à 20 h, au Capital Winter Club de Fredericton. Le coût d'inscription est de 160 $ (taxe incluse).

Renseignements et inscriptions: Jean-Denis Richard au 454-5291 (le soir) ou auprès de Guy Collette au 453-8062 (le jour) ou au 450-0590 (le soir).

Le Club de lecture

Les amateurs de littérature seront heureux d'apprendre que le Club de lecture reprendra ses activités le 22 octobre prochain.

Lors de cette première rencontre, il sera question du roman, *Monsieur Ibrahim et les Fleurs du Coran*, d'Éric-Emmanuel Schmitt.

De plus, les participants discuteront du calendrier des rencontres à venir et surtout, des prochains romans à lire.

La première rencontre du Club de lecture aura lieu le jeudi 22 octobre à 18 h 30 à la salle d'activités de la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud... et c'est gratuit!

Renseignements: Carole au 455-8005

POSTES À POURVOIR à la garderie

La garderie Au p'tit monde de franco est à la recherche de suppléants sur appel. Le salaire est de 11,34 $ l'heure.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Paulette Stewart au 458-9915, poste 1 ou à pstewart@apmf.ca.

Au p'tit monde de franco

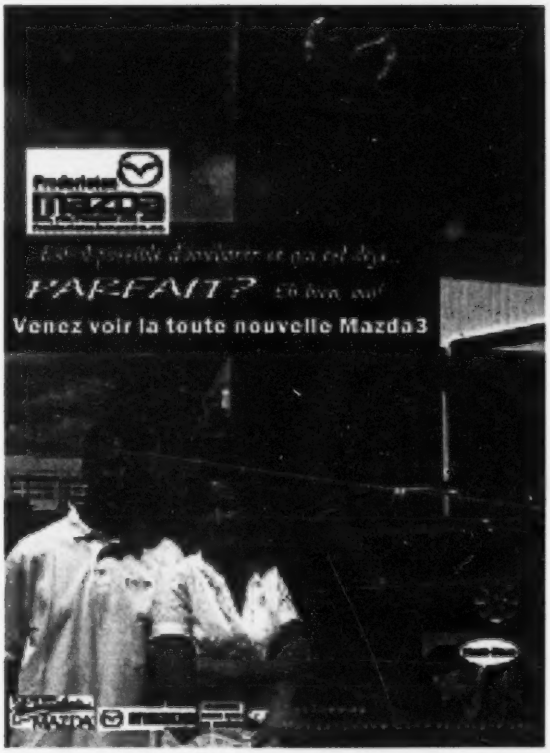
CENTRAL SIDING LTD
Depuis 1987

Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél.: 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite



Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 22

Des nouvelles de la maison des JEUNES

La nouvelle année s'annonce plutôt bien à la maison des jeunes L'acAdo et l'équipe espère attirer plusieurs nouveaux membres au cours des prochains mois.

Trois NOUVEAUTÉS à L'acAdo

L'acAdo est fière de vous présenter un nouveau projet: *L'acAdo virtuelle*. Ce projet sera lancé prochainement, grâce à la précieuse collaboration et au soutien de Patrimoine canadien.

Ce projet informatique comprendra, entre autres un carrefour Internet, la création d'une page Web ainsi qu'un magazine jeunesse virtuel. Il s'agira d'un nouveau tournant pour L'acAdo. Le comité jeunesse espère attirer les jeunes qui ont un esprit créateur car *L'acAdo virtuelle* est un projet qui sera mené, du début à la fin, par des jeunes. Vous avez des idées? Venez rencontrer Marc Allain, agent de développement jeunesse au CCSA ou Madeleine Whalen, animatrice à la maison des jeunes.

Un programme très en demande verra bientôt le jour; il s'agit d'un service d'aide aux devoirs qui sera offert aux élèves de l'école des Bâtisseurs. Plus de détails bientôt.

Et pour terminer, L'acAdo qui est toujours à la recherche de nouveaux moyens pour recueillir des fonds et proposer des activités stimulantes; offre des cours de piano! Ces cours individuels sont offerts par Isabelle-Andrée Lang, les samedis à compter du 3 octobre, et ce, jusqu'au 12 décembre. D'une durée de 45 minutes chacune, ces sessions s'adressent aux futurs virtuoses de tous les âges.

Le coût d'inscription est de 350 $ par personne et une partie des frais sera remise à L'acAdo afin d'appuyer les activités pour les jeunes. Les formulaires d'inscription sont disponibles à la réception du CCSA et le choix d'heures sera déterminé lors votre inscription; premier arrivé, premier servi!

Petit rappel

Voici les heures d'ouverture de L'acAdo:

Lundi: 15 h 30 à 18 h 30

Mercredi et jeudi: 15 h 30 à 21 h 30

Avec le nouveau projet de *L'acAdo virtuelle*, les heures d'ouverture de L'acAdo seront assurément modifiées. L'équipe vous tiendra au courant!

Un gros merci!

Le comité jeunesse et l'équipe du CCSA tiennent à remercier chaleureusement le Club Richelieu et tous les bénévoles qui ont participé au souper spaghetti qui a eu lieu le 25 septembre dernier.

Près de 200 personnes se sont régalées et cette collecte de fonds a permis de recueillir 1 000 $ pour L'acAdo.

Échos d'arbre en arbre

Après le succès remporté par cette activité en juin dernier, L'acAdo a récidivé et un groupe de jeunes s'est rendu le 16 septembre dernier à Mactaquac pour participer à l'activité d'arbre en arbre. Un autre succès!

Le comité jeunesse est à la recherche...

... de jeunes personnes dynamiques, innovatrices et qui sont intéressées au développement de la maison des jeunes et de ses activités.

Idées? Questions? Commentaires? au sujet de la maison des jeunes L'acAdo!

N'hésitez pas à communiquer avec Marc Allain, agent de développement jeunesse du CCSA au 453-2731 ou à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

FINISSANT 2010, PRÉSIDENT du secondaire et bientôt... homme d'AFFAIRES! *Par Karoleen Comeau*

À l'école Sainte-Anne, vous verrez souvent notre président se promener dans les corridors, exubérant et heureux de planifier un événement à venir.

Alexandre Deslongchamps a joint le conseil étudiant en 2007, prenant le rôle de représentant des 10e année. L'année suivante, il est devenu trésorier. Cette année, cet élève ambitieux occupe le poste de président. Il a aussi créé une collaboration entre la maison des jeunes et le conseil étudiant pour que celui-ci puisse proposer des activités conjointes pour mieux intéresser les jeunes de l'école. Alexandre rêve aux danses communautaires, à la maison hantée, aux activités durant les heures de dîner, au carnaval d'hiver et aux colloques de leadership pour inspirer les jeunes.

Malgré toutes les heures de travail qu'il donne au conseil, notre président est aussi impliqué dans plusieurs autres activités parascolaires, comme l'improvisation et la radio étudiante.

Dans ses moments libres, il passe son temps à jouer du piano et à enseigner le karaté aux gens de la communauté. Alexandre espère continuer ses études à l'Université du Nouveau-Brunswick dans le domaine des affaires, pour enfin devenir le président d'une compagnie comme... Apple!

Alexandre Deslongchamps

Ce jeune homme est un étudiant engagé et très occupé, planifiant, en collaboration avec les autres membres du conseil et L'acAdo, plusieurs activités pour la prochaine année. Nous avons tous hâte d'être témoins de son succès cette année et dans les années à venir. Les membres du conseil débordent d'idées merveilleuses et nous espérons qu'elles pourront se réaliser.

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 23

École ARC-EN-CIEL

Isabelle Leblanc-B.
Isabelle.Leblanc-B@nbed.nb.ca

Laissons « **notre** » trace!

Après un merveilleux congé d'été, il me fait plaisir de revenir au boulot et de vous faire part tout au long de l'année, de tous nos beaux projets. Mais, avant de vous parler de cette nouvelle année scolaire, j'aimerais revenir en arrière et partager avec vous un super projet que nous avons réalisé en juin dernier avec les deux classes de maternelle.

Dans le but de laisser une trace du passage des élèves à l'école Arc-en-ciel, chaque enfant de la maternelle a planté un arbre dans la cour de l'école. Ici, les enfants provenant en majorité de familles militaires, restent généralement entre 2 et 4 ans. Pour essayer d'éveiller un sentiment d'appartenance en eux, nous avons pensé offrir à chacun, un arbre, en leur mémoire.

En partenariat avec la compagnie Irving qui nous a généreusement offert les arbres, nous avons pu réaliser ce beau projet. Nous aimerions remercier monsieur Blake Brunsdon, chef forestier qui a été le premier contact dans ce projet et madame Mary Keith, vice-présidente aux communications, qui l'a approuvé.

Cette activité a également permis aux élèves d'être sensibilisés aux bienfaits des arbres, de la forêt et à l'importance de la régénération de celle-ci. Tout ça en lien avec le volet environnemental de notre école communautaire!

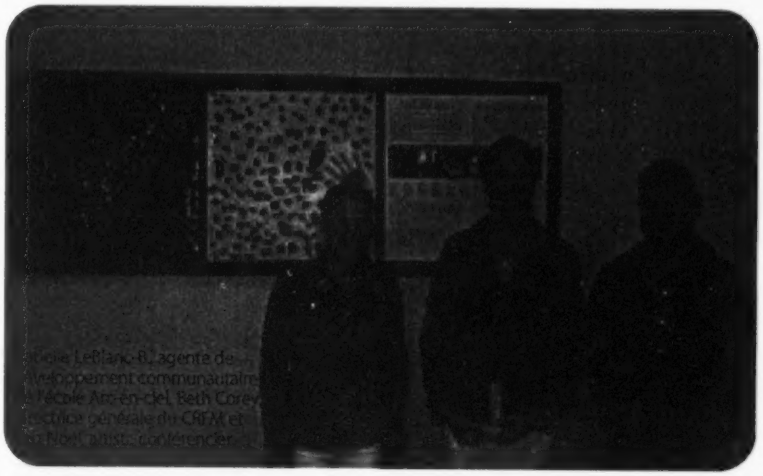
Sur la photo ci-contre, tous de l'école Arc-en-ciel: Tammy Akerley-Cyr, directrice, Carolle Foulem, enseignante de la maternelle, Isabelle LeBlanc-B., agente de développement communautaire et Charles-Olivier Beauchamp, élève de la maternelle.

Projet d'art collectif
Une oeuvre dédiée aux familles des militaires

Cent quarante-huit membres de la communauté d'Oromocto sont devenus des artistes en juin dernier lors du 12e festival annuel de la fraise organisé par le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Gagetown. Un projet d'art collectif, mené par l'artiste conférencier Reg Noël, en collaboration avec Isabelle LeBlanc de l'école Arc-en-ciel et le CRFM.

« C'est en travaillant sur un projet GénieArts avec Isabelle LeBlanc de l'école Arc-en-ciel que je me suis mis à réfléchir aux jeunes enfants des militaires et de quelle façon je peux mettre des couleurs dans leur vie », raconte Reg.

L'idée d'une oeuvre collective a donc germé dans son esprit et le tout a pris forme en juin dernier. Reg Noël est devenu le technicien et les participants, les artistes: « Ils ont littéralement mis la main à la pâte, j'étais seulement là pour les aider. »

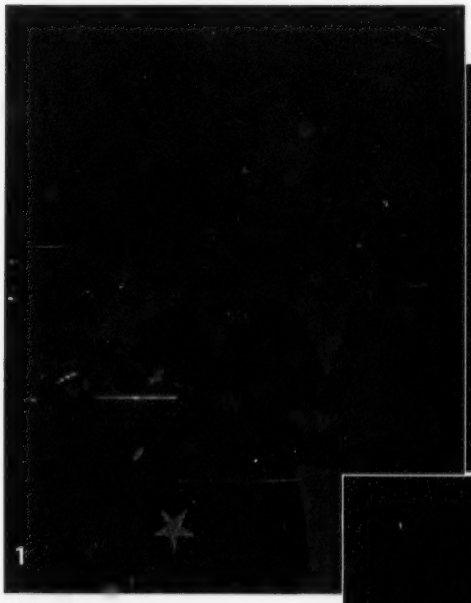


Le dévoilement de l'oeuvre a eu lieu le 11 septembre dernier et elle est en montre en permanence dans la salle d'éducation aux adultes du CRFM de Gagetown.

Reg Noël, artiste conférencier, est originaire de la Péninsule acadienne, mais habite Moncton depuis plusieurs années. Il a travaillé sur de nombreux projets avec les districts scolaires du N.-B., notamment avec l'école des Bâtisseurs.

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 24

Un retour sur les dernières activités



Photos:

1- Le 25 septembre dernier, dans le cadre du lancement de la saison 2009-2010 du CCSA, un hommage spécial a été rendu à France Martin, directrice de la programmation, qui quittait son poste la même soirée. On peut voir à l'arrière, Stéphane Leclair, directeur général du CCSA, qui vient tout juste de remettre à France un bouquet de fleurs.

2- L'interprète acadienne, Monique Poirier (accompagnée du musicien François Émond), était l'artiste invitée au lancement de la saison 2009-2010 du CCSA. Elle a charmé les spectateurs, non seulement grâce à son talent, mais avec sa simplicité et son charme. Elle montera sur la scène du théâtre Bernard-Poirier le 25 octobre prochain alors qu'elle assurera la première partie du spectacle de Michel Rivard (détails à la page couverture).

3- Le 19e tournoi de golf annuel du CCSA a eu lieu le 13 septembre au Cub de golf de Mactaquac. Voici la grande équipe gagnante: Gérald Losier, directeur général de la Caisse populaire Beauséjour et commanditaire du tournoi, Bertin Bernier, Gilbert Losier, France Martin, organisatrice du tournoi, Réjean Thibodeau, Yvon Légère et Édouard Allain, organisateur du tournoi.

4- L'ouverture officielle du Café Olé! a eu lieu le 2 octobre dernier dans le cadre d'un 5 à 7. « Stew » au poulet, ployes, dessert, musique avec Sébastien Boudreau et près de 200 personnes qui se sont déplacées... un succès!

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 25

Ma VIE

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

Un devoir INUTILE...

Ça fait un mois que je suis de retour aux études et j'ai déjà perdu l'enthousiasme et la motivation que j'avais en septembre. Les professeurs ne comprennent pas que le premier mois d'école n'est pas le temps idéal pour donner des devoirs ou demander aux étudiants de prendre des notes. Tout sarcasme de côté, je vais vous raconter une histoire qui m'a vraiment frustré.

Premier jour de classe et un de mes professeurs nous demande un texte de cinq pages, à remettre une semaine plus tard. Six jours plus tard, je me suis décidé à commencer à écrire mon texte. Le sujet est un peu compliqué et j'avance assez vite (... et là je suis sarcastique)! Ça me prend environ six heures pour compléter le tout... deux heures avant la date limite.

Quelques jours plus tard, le professeur nous remet le devoir corrigé. Mais lorsque je reçois ma copie, je remarque qu'il n'y a pas de note, pas de correction. Je tombe en bas de ma chaise lorsque j'entends l'explication du professeur pour cette absence de note.

« C'était seulement un petit test pour m'indiquer à quel niveau vous pouvez écrire », explique notre petit sorcier d'enseignant qui était très satisfait de son plan ingénieux.

Ben merci beaucoup capitaine, mais pourquoi demander cinq pages? Pas besoin de cinq pages pour savoir que mon niveau d'écriture n'est pas le meilleur. Il s'agit d'un cours d'informatique et oui, l'écriture est nécessaire dans 99 % des emplois, incluant les sciences de l'informatique. Pour améliorer mes habilités dans ce domaine, je vais minscrire à un cours d'écriture. Il y a d'excellents programmes de langues à UNB et STU.

Et finalement, écoutez-moi bien: si je passe la moitié du temps du devoir à faire de la recherche, je veux une note, c'est logique... je veux que ça compte pour quelque chose! Si le professeur voulait seulement mesurer mes habilités en écriture, j'aurais pu écrire cinq pages sur mon chien ou à propos de mes tenues vestimentaires qui attirent bien des regards en raison de mon style haute-couture... là aussi je suis sarcastique.

Sur une note un peu plus positive, je me suis joint à une équipe de soccer pour la ligue interuniversitaire. C'est certainement un des éléments positifs de fréquenter une université. Même sur les campus plus petits, comme l'Université de Mount Allison, il y a de nombreuses options pour le sport compétitif et amical. À UNB, il y a même une ligue de ballon-chasseur auquelle j'essaye de m'inscrire. Je vous tiens au courant... vous êtes certainement très curieux!

Finalement, je vous explique pourquoi je refuse de payer 84 $ par mois pour un permis de stationnement à UNB. Premièrement, c'est un prix ridicule. Deuxièmement, si je ne suis pas sur place à 8 h 30, il n'y a plus d'espace de disponible. Donc pour l'instant je gare ma voiture proche des appartements étudiants ou de l'aréna LBR... et ça fait de longues marches.

Mais 84 $, est-ce qu'ils sont sérieux? Comme si le 3 500 $ pour les frais de scolarité et le 500 $ pour ... attendez ... quatre livres, n'étaient pas assez!

En passant, éditeurs de L'Info-lien, je veux vous parler d'une augmentation de salaire...

sudoku

No 52

À partir de 8 ans

Règles du jeu:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

Réponse en page 21

PROBLÈME NO 52

9								3
		3	2		1			
	4	8			7			
	3	5						2
1		9					8	
	7					3		4
	6			5	4	8		9
5			6		9		3	
					3	7		

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 26

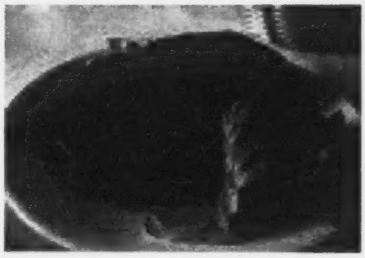
Les FABULEUSES recettes de JULIETTE

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

Bonjour mes amours!
La recette du mois d'octobre va vous renverser... littéralement! Lorsque j'ai goûté à ces petites merveilles et que j'ai lu la recette, je suis tombée par terre... estomaquée par le choc d'un petit plat si délicieux et... qui demande du fromage parmesan en boîte! Ça vaut la peine d'essayer cette recette.

Fondue PARMESAN de maman Zicat

6 c. à table de beurre
16 c. à thé de fécule de maïs
4 c. à table de farine
2 tasses de lait (2 %)
1 œuf battu
1 boîte verte de 250 g de 100 % parmesan - fromage râpé de Kraft
2 blancs d'oeuf
Chapelure (au moins deux sacs de biscuits soda écrasés très fin avec un rouleau à pâte)
2 tasses d'huile d'arachides ou de pépins de raisins (la quantité peut varier dépendemment si vous utilisez une friteuse ou un chaudron)



Préparation

Faire fondre le beurre dans un bain-marie. Ajouter la farine et le fécule de maïs. Brasser et porter à ébullition. Ajouter le lait graduellement en brassant continuellement jusqu'à l'obtention d'une béchamel assez consistante; cuire quelques minutes. La préparation est prête lorsque la cuillère en bois tient debout au centre du bain-marie.

Retirer du feu et ajouter l'œuf battu en brassant. Toujours en brassant, ajouter le fromage parmesan graduellement. Un petit truc, déposer votre chaudron dans l'évier pour brasser parce que ça demande beaucoup d'efforts.

Placer la préparation dans un plat beurré (9 po par 13 po) et placer au réfrigérateur pendant un minimum de deux heures ou toute une journée.

Ensuite, couper en carré (la grosseur désirée, mais pas trop gros, environ 2 po par 2 po, ça devrait vous donner environ 25 petits carrés); passer les morceaux de fondue dans les blancs d'œuf et dans la chapelure.

Très important; de préférence utiliser une friteuse et faire frire les morceaux de fondue dans l'huile jusqu'à ce que la panure soit dorée (environ 2 à 3 minutes).

Laisser reposer et déguster. Vous pouvez faire geler la fondue parmesan. Chauffer au four avant de servir les morceaux décongelés.

Bon appétit mes amours! Vous m'en donnerez des nouvelles! Passez un beau mois d'octobre!

les TRUCS et ASTUCES de JULIETTE

Comme la fête de l'Halloween approche à grands pas, je vous suggère d'aller visiter le site www.zetika.com pour des idées de décors faits à la main. Vous y trouverez plein de projets simples et astucieux pour les gens pressés; beaucoup de plaisir en perspective avec vos enfants!

L'été est terminé et le rythme s'accélère au boulot, l'école a débuté; on sort ses plus beaux atouts vestimentaires et vlan! Des taches.... Voici donc quelques petits trucs pour enlever ces vilaines taches.

Une tache de déodorant laissée en enfilant votre chemise? Il suffit de frotter la tache en utilisant un bas de nylon (bas de soie) et le tour est joué!

Les taches de transpiration sont les taches les plus difficiles à faire disparaître.... Voici une petite recette bien simple et écolo. Faites tout simplement un mélange d'eau et de vinaigre et faites tremper le bout du vêtement à nettoyer... Laver le linge ensuite.

Une tache d'eau de javel? Procurez-vous de la teinture de la même couleur que le vêtement taché et passez-en sur la tache avec un pinceau. Fixez-la ensuite au fer en glissant un linge entre le fer et le vêtement.

Vous avez échappé une goutte de pâte à dents sur vos vêtements en vous brossant les dents? Le seul truc que j'ai trouvé est de vous brosser les dents avant de vous habiller, tout simplement. Parce que de l'eau et du savon...oublier ça; le mélange laissera une tache des plus suspectes!

Votre enfant rentre à la maison avec des taches de gazon sur ses vêtements? Pas de panique! Étendre du savon à vaisselle transparent sur les taches et recouvrir de sucre; laissez reposer quelques heures...même pas besoin de frotter! Ensuite, laver à la lessive comme à l'habitude.

Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 27

Centre dentaire de Fredericton,
Votre santé dentaire nous tient à coeur.

Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret, Dr Rachel Mills
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton

vous invitent à vous joindre à notre grande famille.

Notre équipe formée de 5 hygiénistes, 9 assistantes et 6 réceptionnistes se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels : dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et plus encore...

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.

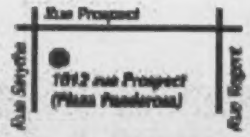
Au plaisir de vous voir!

453-9191

1012 rue Prospect, Suite G

www.frederictondentalcentre.ca

Centre dentaire de Fredericton
Dr Jean-Guy Violette
Dre Chantal Sivret



Octobre_09:Layout 1 2009-10-08 08:26 Page 28

Fredericton
198, rue Regent 458-8828
Moncton
305, rue St-Georges
35, avenue Morton 870-6000

www.acadie.com

Caisse populaire Beauséjour

plus haut, plus loin, ensemble